

Turner en geneeskundestudent Epke Zonderland (26) heeft zich de afgelopen maanden niet van de wijs laten brengen door de perikelen rond zijn nominatie voor de Olympische Spelen in Londen. Door een fout van de turnbond moest zijn officiële nominatie worden uitgesteld, maar nu hij vormbehoud heeft getoond, kan alleen een blessure nog roet in het eten gooien.

Epke Zonderland geldt aan de rekstok als een van de Nederlandse kanshebbers op goud. Hij heeft voor de Spelen een oefening voorbereid met twee bijzonder moeilijke onderdelen die hem extra punten moeten opleveren ten opzichte van zijn Duitse, Japanse en Chinese concurrenten. Ook op de brug is hij kansrijk voor een medaille. "Maar daar denk ik hooguit brons, heel misschien zilver te kunnen winnen."

Een blessure probeert Zonderland te voorkomen door goed naar zijn lichaam te luisteren. "Mijn rug is een zwakke plek, dus als ik daar last van krijg, neem ik meteen gas terug. En met mijn schouders ben ik ook voorzichtig, die worden nu eenmaal zwaar belast bij de onderdelen brug en rekstok."

'Mijn turncarrière wil ik graag in Brazilië afsluiten'

Zonderland heeft ondanks zijn vele trainingsuren en wedstrijden behoorlijk kunnen opschieten met zijn studie geneeskunde aan de RU Groningen. De driejarige bachelor heeft hij in vijf jaar gedaan en inmiddels is hij voor zijn masterstudie een eind op streek met een onderzoeksproject over sleutelbeenbreuken. Na de Spelen rest hem nog tweeënhalf jaar aan co-schappen op diverse afdelingen. "Ik denk dat ik me ga specialiseren in traumatologie of orthopedie – chirurgische vakken dus. Maar of ik dat echt wil, zal ik pas ontdekken door mee te draaien in de praktijk van het ziekenhuis."

De Fries hoopt voor de Spelen van 2016 in Rio de Janeiro zijn masterdiploma binnen te hebben. "Ik wil mijn turncarrière graag afsluiten in Brazilië, dat moet mijn lichaam nog wel aankunnen op mijn dertigste."

