



De gezondheidszorg is een bron van verhalen, dus waarom zou je er niet over schrijven? Steeds meer medici en paramedici vinden al schrijvend hun weg naar het publiek. Tientallen (para)-medici houden met grote regelmaat een blog bij. Waarover schrijven zij? En vooral, waarom?

Bloggende dokters

Met een miljoen blogs in Nederland zijn er relatief weinig medlogs, zoals medische blogs worden genoemd. Maar de blogs die er zijn, zijn een plezier om te lezen. Ze variëren van opiniërende stukken die aanzetten tot discussie tot ontroerende, persoonlijke verhalen uit de gezondheidszorg.

Tot die laatste categorie behoren de blogs van Sandra Kleefstra, verpleegkundige op een afdeling longziekte en reumatologie. Sinds 2006 heeft ze een blog op Nursing.nl. Het schrijven gaat haar makkelijk af, vertelt ze. “Ik heb altijd kilometers dagboeken volgeschreven. Schrijven is mijn manier om het leven het hoofd te bieden.” Een kennis die haar dagboek las, raadde haar aan iets met haar schrijftalent te doen. En zo

benaderde ze Nursing.nl. Daar schrijft ze inmiddels elke week een blog, al zes jaar lang. Waar ze over schrijft? “Ik stort mijn hart leeg”, zegt ze. Soms is de opmerking van een collega het beginpunt van een stukje, soms een ervaring met een patiënt, soms iets waar ze zich over opwindt. “Ik laat altijd de herkenbare details weg”, vertelt ze, “soms gebruik ik die maanden later alsnog in een ander stukje.” Ze krijgt veel reacties op haar blogs, niet alleen van collega's, maar ook van patiënten. “Ik vertel ze niet dat ik blog, maar blijkbaar hebben ze me dan gegoogeld.”

Ook verloskundige Marianne Wigbers is een enthousiast blogger. Op haar site Poldervroedvrouw.blogspot.nl schrijft ze nu al vier jaar over haar belevenissen als vroedvrouw in de Flevopolder. “Ik hou van alledaagse bevallingen”, zegt ze.

Voor meer bloggers
www.artsenauto.nl

“Bevallingen waarin kleine details het zo leuk en ontroerend maken.” Ze beschrijft anekdotes, zoals die van een aanstaande vader die trots laat zien hoe hij het kraambled van zijn vrouw heeft verhoogd met zijn complete collectie Suske- en Wiske-albums of over een boerin die haar vijfde kind in stuitbevalling ter wereld brengt. “Ik hou altijd rekening met de privacy”, zegt ze. “Ik verander details zoals beroepen en haarkleur, maar soms willen mensen juist met naam en toenaam worden genoemd. Ik heb een keer een stukje geschreven over een doodgeboren kindje. Die moeder vond dat fijn omdat ik het precies beschreef zoals zij het had beleefd. Het hielp haar in de verwerking.”

In het begin schreef ze vaker, nu één keer per maand. Haar blogs hebben een spin-off gekregen, want ze schrijft nu ook stukjes voor twee tijdschriften en een krant, en ze heeft haar blogs in boekvorm uitgegeven.

Ze krijgt veel reacties, veel studenten verloskunde lezen het. “Dat vind ik leuk, want behalve dat ik van het schrijven geniet, wil ik ook graag meer bekendheid voor het vak verloskunde. In de krant lees je daar zo veel vervelende verhalen over, ik wil dat ook de mooie verhalen verteld worden.”

Enthousiast

Van een andere orde zijn de stukjes van Michiel Tebbes, SEH-arts in Deventer. Zijn blog, Geneeskunde.com, trekt ruim drieduizend bezoekers per maand. Hij schrijft veel over wetenschappelijk onderzoek. Hij noemt er net verschenen proefschriften, haalt recent onderzoek aan en schrijft veel over het gebruik van apps. Wat hem oplevert? “Vooral naamsbekendheid. Ik krijg af en toe de vraag om op een congres of symposium te vertellen hoe ik in de praktijk met apps de zorg voor mijn patiënten lever.”

Tebbes heeft net als Wigbers een eigen site waarop hij zijn stukken schrijft. Veel andere bloggers maken gebruik van de faciliteiten van bestaande sites. Zoals de achtentwintig medici op de site van Artsennet. “Het is een vak waarover heel veel te vertellen is”, zegt Karin Oost, hoofd Artsennet. “Ik wilde dat graag een podium geven,

iets wat verschillende disciplines overstijgt.” Sommige artsen zijn volgens haar zo enthousiast dat ze het ene blog na het andere schrijven. “En het leuke is dat die blogs vaak het beginpunt zijn van discussies die via andere social media, zoals Twitter, verder worden gevoerd.”

Jan Peter Rake, kinderarts in het Martini-ziekenhuis in Groningen, werd als blogger ‘ontdekt’ via Twitter. Hij was daar zo actief, dat hij door Artsennet werd benaderd met de vraag of hij een blog wilde beginnen. Dat doet hij sinds mei van dit jaar.

Hij beschrijft actuele onderwerpen aan de hand van een casus. “De belangrijkste reden om dat te doen is om de discussie los te maken”, zegt hij. “Ik vind het leuk om een onderwerp uit te diepen, een mening te vormen en die kenbaar te maken. Ik zoek onderwerpen die ook echt tot discussie leiden.” Zijn blog over kwakzalverij heeft alleen al meer dan drieduizend lezers opgeleverd. Hij krijgt veel reacties, mails en Twitterberichten van collega’s uit het land, van arts-assistenten uit het ziekenhuis waar hij werkt maar ook van huisartsen. “Ik vind wel dat je op die reacties moet reageren”, zegt hij. “Dat kost ook veel tijd, maar als je een stuk schrijft, kun je de reacties niet zomaar ter kennisgeving aannemen, vind ik.”

De privacy van zijn patiënten staat ook voor hem voorop. “Ik gebruik gefingeerde namen en de casus die ik bespreek is eigenlijk altijd een samenvoeging van verschillende patiënten. “Ik heb nu een bijzondere casus aan de hand, maar die is zo herkenbaar, dat ik daar niet over kan schrijven.” Het belangrijkste blijft de discussie aanzwengelen. Zoals zijn blog over comazuipe jongeren. “Daar is nu heel veel ophef over, maar ik ken de cijfers en het zijn er in de praktijk echt veel minder dan in de media wordt gesuggereerd. Daar wil ik graag over schrijven.”

Zijn doel is om altijd positief te blijven. “Het is heel leuk om op die toetsen te rammen als je gefrustreerd bent, maar ik vind dat mijn blogs opbouwend moeten zijn.” En nee, hij zou niet liever schrijver zijn. “Maar ik vind het wel heel leuk om te doen. Misschien ga ik nog weleens een cursus volgen om wat schrijftrucjes te leren.”

‘Ik zoek onderwerpen die ook echt tot discussie leiden’



www.nursing.nl



<http://poldervroedvrouw.blogspot.nl>



www.geneeskunde.com



www.artsenet.nl