

Afzien voor het goede doel

Niets is leuker dan je grote passie uitoefenen en daar tegelijkertijd geld mee verdienen voor het goede doel. Afzien door het Afrikaanse land, crossen door de Ardennen, of bergen bedwingen in Zuid-Europa. Keuze genoeg om een flinke prestatie neer te zetten. De tochten verschillen, maar leveren allemaal hetzelfde op: geld en tevreden en trotse deelnemers. Hiernaast een greep uit de fietstochten voor het goede doel.



Stelvio Challenge

Alp d'Huez

5 t/m 6 juni

Onder het motto 'Opgeven is geen optie' beklimmen de deelnemers op één dag de legendarische Alpe d'Huez in Frankrijk tot zes keer aan toe. De tocht is ter nagedachtenis aan de mensen die 'te vroeg' aan kanker zijn overleden en ter inspiratie van de mensen die ziek zijn. De weg naar de top van de Alpe D'Huez is 12,8 km lang en de top ligt op een hoogte van 1815 meter. Het gemiddelde stijgingspercentage is 8 procent, het hoogste stijgingspercentage is 12 procent. Deelnemers verzamelen minimaal 2500 euro sponsorgeld. www.opgevenisgeenoptie.nl

Tour du ALS

7 juni

De beklimming van de Mont Ventoux: minimaal 50 km fietsen en 1284 hoogtemeters overwinnen vanuit Sault naar Bedoin. De echte sportievelingen fietsen van Bedoin naar Sault, maar keren ook weer om en beklimmen de kale berg nogmaals. De grootste inspanning is de berg drie keer beklimmen, vanuit Bedoin naar Malaucène, dan naar Sault en vandaar de derde keer de berg over om te finishen in Bedoin. Het sponsorgeld van minimaal 1500 euro per deelnemer gaat naar Stichting ALS Nederland en wordt gebruikt voor wetenschappelijk onderzoek. www.tourduals.nl

Stelvio Challenge

28 juni

De Stelvio Challenge is een initiatief van de Pim Foundation, een organisatie die zich inzet voor het welzijn van gehandicapte en ernstig zieke kinderen. De goede doelen voor 2013 zijn onder meer Clinici-Clowns, Stichting Pim en stichting Open-Door. De uitdaging is het beklimmen van de Italiaanse berg Stelvio in de Italiaanse Alpen. Vanuit Bormio is dat 23 km met een stijgingspercentage van gemiddeld 7,1 procent. Fanatieke deelnemers bedwingen de Stelvio drie keer (ook vanuit Prato en Sta. Maria). De organisatie streeft naar 1000 euro sponsorgeld per deelnemer, maar dit is niet verplicht. De Pim Foundation is blij met elke euro. www.stelviochallenge.nl



Tour du ALS

Ride for the roses

8 september

De 16de editie van de Ride for the Roses in Nederland vindt dit jaar plaats in Ede met een cycletour van 100 km en twee toertochten van 25 en 50 km. Het inschrijfgeld is 25 of 35 euro (cycletour) en komt ten goede aan KWF Kankerbestrijding. Er kunnen 12.000 fietsers meedoen, waardoor de opbrengst aanzienlijk is. Het is een unieke ervaring om in een aaneengesloten groep met duizenden wielrenners het traject af te leggen. www.ridefortheroses.nl

Duchenne Heroes

15 t/m 21 september

Duchenne Heroes is uitgegroeid tot een begrip onder de meerdaagse mountainbiketochten. De tocht start in het gastvrije plaatsje Wiltz in Luxemburg. Vandaar fietsen de deelnemers naar de Belgische Ardennen om via de Duits-Belgische grens te finishen in Nijmegen. In zeven dagen leggen de deelnemers ruim 700 of bijna 500 km af waarbij ze vier landen aandoen over adembenemende, loodzware MTB-tracks. Deelnemers kunnen individueel of per

team inschrijven. Elke deelnemer werft minimaal 2500 euro sponsorgeld, dat ten goede komt aan het Duchenne Parent Project. Deze organisatie is opgericht door ouders van kinderen met de ziekte van Duchenne, om het wetenschappelijk onderzoek naar een genezing of behandeling te versnellen.

www.duchenneheroes.nl

Kenya Classic

5 t/m 12 oktober

De Kenya Classic vindt plaats in zuidelijk Kenia, in de buurt van Nationaal Park Amboseli. De organisatie noemt het een uitdagend avontuur voor ervaren toerfietzers, mountainbikers en goed getrainde vakantiefietzers. De tocht voert in zes dagen over ruim 350 km, met tijdens een groot deel van de tocht de berg Kilimanjaro aan de horizon. Het sponsorgeld komt ten goede aan de gezondheidsprogramma's van AMREF, variërend van fietsen voor gezondheidswerkers tot vaccinaties voor kinderen tegen dodelijke ziektes en toegang tot schoon water en sanitaire voorzieningen. Deelnemers (individueel of per team) brengen minimaal 5000 euro sponsorgeld in. Onder zowel leden als medewerkers van VvAA is deze tocht erg populair. VvAA sponsort de eerste vijftien VvAA deelnemers met 1000 euro, meer informatie hierover op www.vvaa.nl/amref en www.kenyaclassic.com



FOTO: EELCO HOFSTRA

Kenya Classic



Racefiets of mountainbike lenen?

Wilt u ook fietsen voor een goed doel, maar heeft u geen geschikte fiets? Canyon Bicycles leent tien fietsen uit voor training en deelname aan een sponsorfietstocht. Wilt u graag een hippe racefiets of mountainbike lenen, mail dan vóór 27 april de redactie van *Arts en Auto* waarom juist u een fiets nodig heeft (actie@artsenauto.nl). Vermeld in de onderwerpregel 'Sponsorfietstocht' en uw lidmaatschapsnummer. Uit de inzendingen trekken we tien winnaars. Canyon Bicycles zorgt dan voor een fiets op maat, die u in mei in Utrecht kunt ophalen. De enige tegenprestatie is dat u tijdens de sponsortocht foto's maakt en ons na afloop uw verhaal vertelt. www.canyon.com/_nl



FOTO: EPPON KARSJUN

Duchenne Heroes