

Verbouwen zonder kopzorgen

Een praktijk verbouwen kan een behoorlijk project zijn. Hoe houdt u het overzicht en waar moet u praktisch en functioneel gezien rekening mee houden? Twee architecten en een ervaringsdeskundige huisarts geven tips.

Een verbouwing doe je er als praktijkhouder niet zomaar even bij. Voordat u het weet, besteedt u elke vrije minuut aan bellen met aannemers, loodgieters en timmermannen, moet u onderhandelen over de prijs en probeert u uw patiënten te zien terwijl er drie ruimtes verderop enthousiast wordt geboord. De kans is groot dat een verbouwing dan een hoop stress oplevert.

De juiste begeleiding kan een hoop tijd, geld en energie besparen, is de ervaring van huisarts Renée Meijssen. Zij kocht vorig jaar samen met haar drie collega's, uit de HOED waarin ze werkt, de benedenverdieping van het gebouw in Zwaag waar ze samen praktijk houden. Het gebouw uit 1984 was inmiddels behoorlijk op leeftijd en om ervoor te zorgen dat de

bovenste verdieping en de begane grond functioneel en praktisch op elkaar aansloten, was een verbouwing nodig.

Omdat de huisartsen graag een architect wilden die bekend was met aannemers en werklui uit de omgeving, kwamen ze terecht bij architect Peter Benjamin van Format Architecten in Hoorn, die veel ervaring heeft met de bouw en verbouw van zorgcentra.

Vakantie

Eerst werd de benedenverdieping aangepakt, zodat de huisartsen hun praktijk gedurende de verbouwing open konden houden. Toen de werkzaamheden op de begane grond grotendeels waren afgerond, werd boven gestart. "Het was een gunstige periode om de verbouwing te doen omdat door vakantie niet alle huis-

Tips van architect Peter Benjamin

- Denk na over de logistieke en praktische functies van het gebouw. "Door looproutes anders in te delen, kunt u meer achter de schermen regelen. Zorg dat stopcontacten, deuren en kasten op de juiste plek zitten."
- Bepaal een realistisch budget. "Vaak wordt een budget nogal uit de lucht gegrepen. Sta goed stil bij wat u maximaal wilt uitgeven en laat de bouwbegeleider zoeken naar de goedkoopste aanbieder. Er kan altijd iets van de prijs af."
- Zorg voor een huiselijke sfeer. "Maak gebruik van frisse kleuren en zorg voor een huiselijke sfeer. Bijvoorbeeld door een grote leestafel in de wachtkamer te zetten, in plaats van losse stoelen tegenover elkaar. Dat stelt patiënten op hun gemak."

www.formatarchitecten.nl



Zwaag, Peter Benjamin/voor



Zwaag, Peter Benjamin/na



Elim, Anke Boelens

artsen aanwezig waren", aldus architect Benjamin.

Om de praktijk draaiende te houden, is het volgens interieurarchitect Anke Boelens van belang om geluidsoverlast zo veel mogelijk te beperken door alleen op afgesproken tijdstippen te boren en te hameren. "Ook stofschotten zijn belangrijk, zeker in verband met de hygiëne-eisen van zulke werkplekken", aldus Boelens, die eveneens veel ervaring heeft met de bouw en verbouw van zorgpraktijken.

Een van de grootste veranderingen in het centrum in Zwaag is de plaatsing van een lift. Om hiervoor ruimte te creëren is de brede bestaande trap gehalveerd. Nu hoeven patiënten die minder mobiel zijn niet meer met een plateaulift naar boven. Ook is er een aparte trap gemaakt voor de huisartsen om direct naar de backoffice van de assistenten te lopen, zonder dat zij langs de wachtkamer hoeven. Het is een wens die beide architecten vaak bij verbouwingen in de zorg terug zien komen; beter scheiden van werk- en wachtruimtes.

Tussenwandje

Assistenten doen vaak al hun werkzaamheden in dezelfde ruimte, terwijl zij er door de jaren heen meer taken bij hebben gekregen. "Eén praktijk verruimde de openingstijden, waardoor ze van zeven tot zeven bereikbaar waren", geeft Boe-

Tips van interieurarchitect Anke Boelens

- Stel een goed bouwteam samen. "Laat een team van een bouw- en een interieurarchitect en IT-specialisten tegelijkertijd beginnen. Samen starten kan geld en tijd besparen."
- Maak een lijstje met duidelijke wensen. "Denk goed na over wat u allemaal in de nieuwe ruimte terug wilt zien. Ik heb meegemaakt dat er op het allerlaatste moment nog een enorme kast moest komen voor een archief dat bij iemand op zolder stond."
- Maak een professioneel verlichtingsplan. "Vaak hangen in gezondheidscentra tl-bakken, maar goede verlichting doet heel veel met een ruimte. Niet alleen voor de beleving, het werkt ook prettiger."

www.ankeboelens.nl



Harderwijk, Anke Boelens

lens als voorbeeld. "Dat maakte de backoffice heel onrustig. Een tussenwandje kan die onrust voor collega's wegnemen."

Met de komst van een huisarts in opleiding of praktijkondersteuner zijn vaak ook meer ruimtes nodig. Al met al is het belangrijk om stil te staan bij de praktische en logistieke functies van het gebouw. Zo wordt voorkomen dat na afronding van een verbouwing de stopcontacten op de verkeerde plek zitten of de deuren verkeerd draaien.

Ook met goede begeleiding komt het voor dat specifieke wensen te laat kenbaar worden gemaakt. Zo wilden de huisartsen in Zwaag graag een acute kamer, terwijl de architect hiervan niet op de hoogte was. "Na de verbouwing zagen we dat door de deur van de ruimte die we daarvoor in gedachten hadden geen brancard paste", aldus huisarts Meijssen. "Gelukkig is er zelden een brancard nodig en is de deur van de kamer ernaast wel ruim genoeg."