



Een nieuwe studie brengt veel
onduidelijkheid met zich mee

Managen van je studentenleven

Met het afsluiten van de middelbare school begin je aan een nieuw hoofdstuk in je leven: je studententijd. Da's in het begin best even wennen. Nieuwe opleiding, nieuwe stad, nieuwe mensen. Wat kun je allemaal verwachten?

Ik vond het heerlijk om te gaan studeren", vertelt Suzanne van der Hoek (19), inmiddels tweedejaars verloskunde in Rotterdam: "Je krijgt veel meer vrijheid, er zijn geen leraren die op je letten en je studie bijhouden en een planning maken, is je eigen verantwoordelijkheid." Maar zo'n nieuwe studie brengt ook veel onduidelijkheid met zich mee. Zo vond Suzanne het bij haar eerste tentamens lastig om te bepalen hoe gedetailleerd ze de lesstof moest leren. En ook de terminologie van haar nieuwe opleiding bleek even wennen: "De docenten hadden het de eerste dagen over criteria, competenties, bewijzen en portfolio's. Pas na het eerste kwartaal snapte ik hoe alles in elkaar stak."

Aansluiting

Gelukkig ben je niet de enige nieuwbakken student. "Alle eerstejaars zijn nieuw en zoeken contact," aldus Marije van Stuyvenberg (19), nu tweedejaars geneeskunde in Utrecht: "Ik vond daardoor snel aansluiting bij mijn werkgroep. Je leert elkaar ook beter kennen in de introductieweek en op breekweek (een weekend voor eerstejaars). Tijdens de introductieweek kreeg ik met een aantal andere eerstejaars

een ouderejaars als mentor. Ik vond dit een leuke opzet: we gingen bij de mentor thuis eten en met het hele groepje naar de activiteiten in de introductieweek."

Veel studies houden in hun programma ook rekening met alle nieuwigheid. Marije begon bij geneeskunde bijvoorbeeld met een zogenaamd startblok, een blok met vrij weinig lesstof. Zo bleef er genoeg tijd en ruimte over om te wennen aan het studentenleven. Daarnaast krijg je in het eerste jaar een studieloopbaanbegeleider (hbo) of een tutor (universiteit) toegewezen. Dit is een docent die je tijdens de bachelorfase begeleidt en bij wie je terecht kunt met vragen en problemen. Een aantal keer per jaar heb je een individueel gesprek over de voortgang van je studie en je eigen ontwikkeling daarbinnen. Als je studie niet lekker loopt, houdt je begeleider een vinger aan de pols. Een achterstand kan namelijk grote gevolgen hebben, sinds vrijwel alle opleidingen gebruikmaken van het negatief bindend studieadvies. Wat inhoudt: wie te weinig punten scoort, moet de opleiding verlaten.

Ook voor je prestatiebeurs zijn grote achterstanden geen pré. Voor de meeste studies krijg je vier jaar een prestatiebeurs, waarna je nog drie jaar kunt

lenen. Als je binnen tien jaar je studie afrondt, wordt de prestatiebeurs in een gift omgezet. Wat je extra hebt geleend, moet je uiteraard wel terugbetalen. Haal je die diplomatermijn niet? Dan moet je je volledige prestatiebeurs én je ov-lening terugbetalen.

Uit onderzoek blijkt dat studenten steeds meer gaan lenen bij DUO (Dienst Uitvoering Onderwijs). Ruim een derde van alle hbo- en wo-studenten leent bij. De gemiddelde lening bedraagt 365 euro per maand. Na vier jaar studeren kom je zo uit op een schuld van 17.500 euro, en dat is nog exclusief rente. Studenten blijken weinig te weten over de leenvoorwaarden van DUO en hoe het met de rente zit als afgestudeerd bent. Het is dan ook slim om je in de voorwaarden van DUO te verdiepen, voordat je een lening afsluit.

Op kamers

De meeste studenten gaan in de loop van het eerste of tweede jaar op kamers wonen. Suzanne sprong meteen in het diepe. Nog voordat haar studie verloskunde begon, verruilde ze haar ouderlijk huis in Bennekom voor een kamer in Rotterdam. Suzanne: "In het begin was het best spannend. Ik kende niemand in Rotterdam en wist de weg helemaal niet. Inmiddels vind ik het heerlijk om op mezelf te wonen. Ik heb leuke huisgenootjes en ben binnen een kwartier fietsen op de hogeschool. Het scheelt veel reistijd en irritatie door vertragingen. Ook dat ik voor mezelf moet zorgen en koken, vind ik niet vervelend."

Als je op kamers gaat, ontvang je een beurs voor uitwonenden. In de prak- >



Veel studenten vragen 'm niet aan: de zorgtoeslag. Scheelt je toch al snel € 50,- per maand.

De economische crisis is vooral vervelend voor mensen die hun koophuis niet verkocht krijgen. Maar als student biedt het een kans op woonruimte. Kijk eens op huurhuusbemiddeling.nl of leeghuis.nl.

Open een studentenrekening, sluit een studentenpolis af en verzeker je voor ziektekosten bij een collectief voor studenten. Dit bespaart je veel geld.

Zoek een bijbaan in de zorg. Niet alleen leuk en nuttig om ervaring in de praktijk op te doen, maar het salaris is - vanwege de onregelmatigheidstoeslag - ook prima.

Schrijf je direct in voor sociale woninghuur. Een eigen appartement of huisje lijkt misschien nog heel ver weg, maar tegen de tijd dat je afstudeert is het fijn als je een wachttijd hebt opgebouwd en voor een zelfstandige huurwoning in aanmerking komt.

> tijk is dat vaak niet genoeg om van rond te komen. Extra inkomsten uit een baantje, een lening of sponsoring van je ouders zijn noodzakelijk. Daarbij loont het als je bewust met je geld omgaat. Stort je op studentenaanbiedingen, richt je kamer in via marktplaats.nl en doe nooit boodschappen met een lege maag. En eten doe je natuurlijk samen met je huisgenoten of medestudenten: gezelliger én veel voordeliger.

Een kamer vinden is een eitje in steden zoals Groningen, Enschede, Eindhoven en Tilburg. In Amsterdam, Utrecht en Leiden is het een stuk lastiger om je eigen vierkante meters te bemachtigen. Schrijf je daarom zo snel mogelijk in voor een studentenwoning. Ook al lijken de wachtlijsten lang: veel woningbouwverenigingen voor studenten reserveren aan het begin van elk studiejaar een flink aantal kamers voor eerstejaars. Deze kamers liggen vaak ver uit het centrum, maar alles beter dan elke dag urenlang in de trein of bus zitten. Een andere optie is om zelf een advertentie op kamernet.nl te plaatsen. Zorg voor een uitnodigend profiel, een mooie foto en een pakkende tekst waarin je jezelf voorstelt. De meeste studentenhuizen kijken eerst of er tussen de zoekende huurders een geschikte kandidaat zit, voordat ze zelf een advertentie voor een nieuwe huisgenoot zetten. En onderschat de kracht van je eigen netwerk niet. De meeste studenten vinden nog steeds via via hun kamer.

Verenigingsleven

Geneeskundestudent Marije vindt een studentenvereniging - zeker als je op kamers gaat - een aanrader: "Je leert bij een vereniging zo veel mensen kennen en bent niet alleen met je studie bezig. Sinds ik op kamers woon ben ik nog meer betrokken bij de vereniging, omdat ik vaker en langer aanwezig kan zijn bij activiteiten." Studenten- en studieverenigingen zijn ideaal om nieuwe mensen te leren kennen. Tijdens de introductieweken kun je kennismaken met diverse verenigingen en ontdekken welke vereniging bij je past. De keerzijde van een gezellige studentenvereniging is dat het veel tijd kan kosten, waardoor je studievertraging oploopt. Marije: "Op de universiteit red je het niet meer met goed opletten tijdens de les, zoals op de middel-

bare school. Je hebt minder contacturen en moet meer zelfstudie doen. Daar moet je wel discipline voor hebben."

Ook Suzanne merkt dat ze zelf voor structuur moet zorgen: "De docent stipfelt het leerproces niet voor je uit, dat is je eigen verantwoordelijkheid. Je moet alle stof zelf bijhouden en een planning maken voor je tentamens." Daar staat tegenover dat je over een vakgebied leert waar je zelf voor hebt gekozen. Suzanne: "Ik weet precies waarom ik iets moet leren. Mijn doel is om cliënten goed te begeleiden tijdens de zwangerschap, bij de bevalling en in het kraambed. Daardoor is het merendeel van de lesstof op de opleiding boeiend, want je leert het voor je beroep."

Praktijk

Bij de meeste zorgstudies loop je tijdens het eerste jaar al stage. "Ik vond het echt gaaf om alle theorie meteen in de praktijk te zien", vertelt Suzanne. Bij haar studie verloskunde liep Suzanne haar eerste stage al in de allereerste maand: "Ik leerde bloed prikken en mocht uitwendig onder-

Je leert iets waar je zelf voor hebt gekozen

zoek doen. Verder was het vooral nog veel meekijken. In het derde kwartaal heb ik vijf weken stage gelopen, waarbij ik zelf controles en intakes deed. Ik heb in die weken bij bevallingen mijn eerste drie kindjes aangepakt." Suzanne vond de stages heel vermoeiend omdat alles nog nieuw was, maar ook ontzettend leerzaam. "Mijn ervaringen uit de praktijk kan ik meteen goed gebruiken bij het leren van de theorie en het maken van opdrachten."

Marije vindt het een goede zaak dat studenten al vroeg in de studie meekijken in de zorg. Zelf liep ze bij haar studie geneeskunde in de eerste maand al twee weken een verpleegstage in het ziekenhuis. Marije: "Als arts kom je even binnen vliegen, terwijl verpleegkundigen de patiënten de hele dag meemaken. Het is belangrijk om een goed beeld te krijgen hoe het dagelijks leven er op een verpleegafdeling uitziet." <