Mont Ventoux Challenge voor Stichting Hartedroom

19 September 2013

Voor een goede bergetappe moet je je met je hele hart inzetten. De Mont Ventoux Challenge staat voor drie keer op één dag de Kale Berg beklimmen. Samen met kinderartsen, arts-onderzoekers en bekenden gingen wij deze uitdaging aan voor Stichting Hartedroom om geld in te zamelen voor onderzoek naar cardiomyopathie.

De tocht begon met de voorbereiding; veel trainen, collecteren en aandacht vragen voor Stichting Hartedroom. De Canyon Bicycle van de VVAA leenfietsactie was mijn maatje de afgelopen zomer. Bijna zag ik alles in duigen vallen, toen ik mijn enkelbanden scheurde in juni. De vraag was of ik wel weer op tijd in vorm zou zijn om de berg in Frankrijk te beklimmen.

Eindelijk is het september en ben ik samen met mijn collega arts-onderzoekers en een dosis positieve energie onderweg naar Zuid-Frankrijk. De laatste dag voor de klim vullen we met de mentale voorbereiding terwijl we de fietsen controleren en tot glimmend toe oppoetsen. De Kale Berg kijkt van een afstandje toe, maar zoals de kindercardioloog zegt: gewoon terugbrullen.

Voor dag en dauw rijden we de 19^{e} richting Bedoin, vanwaar de eerste klim start op 295m hoogte. Met 17 fietsers vertrekken we richting de top. Zodra we het dorp uitfietsen, komen we in het bos, waar het echt begint te stijgen met een percentage tussen de 9 en 12%. De totale klim is 21 km. Geconcentreerd fietst iedereen in zijn eigen tempo naar boven. Na ongeveer 15 km fietsen we het karakteristieke maanlandschap in. Ineens steekt de wind flink op. Met een windsnelheid van 105 km/h, voor het grootste gedeelte als tegenwind, worden wij flink op de proef gesteld. Hoe graag willen we naar boven? In de laatste kilometer rijden we langs het monument van Tom Simpson, een bekende Brit die hier tijdens de Ronde van Frankrijk ‘67 in elkaar zakte en tragisch overleed. Zodra de laatste bocht genomen is en je het gejuich hoort van de toeschouwers boven, besef je pas dat je aangekomen bent op 1909m hoogte. Dat is 1.

Na kort overleg of het met deze harde wind wel verstandig is om verder te gaan, besluiten we toch de afdaling naar het tweede dorp te maken. Warm ingepakt dalen we af naar Malaucène. Tijdens het dalen alvast een voorproefje wat er te wachten staat, dezelfde weg klim je namelijk straks omhoog. In Malaucène draaien we om en begint de klim weer. Het gemiddelde stijgingspercentage is 7.5%, maar er zijn lange steilere stukken. Continu ben je bezig met eten en drinken op de fiets. Net als je er even doorheen zit, houdt een gezin een spandoek omhoog! De jongste zoon heeft cardiomyopathie en staat er juichend naast! Zo mooi, hiervoor fiets je met gemak de berg plat!

Er is niet veel tijd om na te denken of je de 3^{e} klim wel aankan. Als je niet op tijd vertrekt, red je het niet om voor het donker weer boven te zijn. We dalen af naar Sault op 765m. De langste klim is 25.9 km, het gemiddelde stijgingspercentage is minder, maar als derde klim is het zeker niet minder zwaar. Vanuit Sault fiets je zo de geurende lavendelvelden in en in de late middagzon vergeet je bijna de zadelpijn en

de pijnlijke knieën. De laatste klim is een mentale beproeving. Het bos lijkt oneindig. En het maanlandschap leek bij de eerste twee keren dichtbij de top te zijn, nu voelt het nog erg ver weg. Een laatste groet aan Tom Simpson en dan de laatste bochten door. Het supportteam schreeuwt en joelt je de trappers rond. En daar staan we voor de derde keer! Wat een ontlading!

De opbrengst van de Hartedroom Mont Ventoux Challenge 2013 is uitgekomen op een fantastisch bedrag: 22.282,00 euro!

Miriam Mooij

La Route
Ventoux