

De kusten van Peru

Voor velen is de eerste associatie met Peru de heilige Inca-stad Machu Picchu. Maar het Zuid-Amerikaanse land biedt meer. Een verkenning van de kusten ten noorden en zuiden van de hoofdstad Lima is ook zeer de moeite waard, ondervond reisjournalist Joost Brantjes.

Net als bijna iedere bezoeker begin ik mijn kennismaking met Peru – dat bijna 35 keer zo groot is als Nederland – in de hoofdstad Lima. Deze immer uitdijende stad aan de Stille Oceaan telt tien miljoen

inwoners. Zoals veel hotels ligt mijn hotel in Miraflores, een wijk op kliffen boven de oceaan waar vooral bemiddelde Limeños wonen. Zodra de dagelijkse ochtendmist *garúa* is opgetrokken, komt Lima tot leven. Schoenpoetsers en sapjesverkopers helpen gehaaste kantoor mensen aan glimmende stappers en een snel ontbijt. Zelf pak ik een huurfiets van het hotel; dé manier om Miraflores te verkennen. Rijdend door straten met hoge palmen en langs keurig onderhouden parken blijkt het inderdaad uiterst relaxed om zo dit groene deel van Lima te ontdekken. Verdwalen is door de nabijgelegen oceaan onmogelijk.

Maar Lima is meer dan Miraflores. Een goedkope taxi brengt me dwars door de stad naar Larco, hét museum van de stad dat is gehuisvest in een 18de-eeuwse villa en 45.000 precolumbi-aanse kunstvoorwerpen telt. De collectie aardewerken schenkkannen, elk met individuele gezichtsuitdrukkingen, is subliem en de tuin van het museum is ideaal voor een lunch.

Fantastische keuken

Wat eten betreft: Peru zou je alleen al voor z'n keuken bezoeken. De biodiversiteit van het land – oceaan, woestijn, hooggebergte, regenwoud – garandeert een overvloed aan ingrediënten. Voeg daarbij invloeden van de inheemse volken en de talrijke immigranten uit Japan, China en Spanje en het verklaart de fantastische keuken, van streetfood tot haute cuisine.

Lima geldt als de gastronomische hoofdstad van Zuid-Amerika. Zo kookt Pedro Schiaffino, bijgenaamd de 'jungle chef', met Amazone-ingrediënten op het hoogste niveau in restaurant Malabar, maar in Lima valt eigenlijk op elke straathoek wel iets lekkers te vinden; Peruanen, arm en rijk, hebben een passie voor eten.

Op een uurtje vliegen ten noorden van Lima wacht Trujillo, een charmante stad met een mosterdgele kathedraal en fraai gerestaureerde koloniale herenhuizen. Een belangrijke reden om Trujillo in een Perureis op te nemen is het nabije Chan Chan, de grootste lemen stad ter wereld die rond 850 na Chr. pal aan zee werd gebouwd als hoofdstad van het Chimú-koninkrijk en die negen autonome citadels huisvestte. Op het hoogtepunt woon-

den er 60.000 mensen. De open binnenplaatsen zijn zo groot als meerdere voetbalvelden naast elkaar. De eindeloze muren eromheen hebben prachtige dierenreliëfs.

Vlak bij Chan Chan ligt Huanchaco, een surfbadplaats waar mannen op het strand *caballitos de totora* in elkaar vlechten, rieten vissersbootjes waarmee ze op zeebaars vissen. Hiermee wordt in lokale restaurants met limoensap en ají-pepers *ceviche* bereid, Peru's bekendste gerecht.

Poepoorlogen

Ook de kusten ten zuiden van Lima zijn de moeite waard. Na 250 km over de Panamericana-snelweg kom ik aan op het schiereiland Paracas dat voor het grootste gedeelte uit een beschermde woestijn bestaat. Accommodatie is er voor elk budget, van een vijfsterrenresort met privéstrand tot hostels voor backpackers in het kustdorpje El Chaco. Ook tours naar de Ballestaseilanden – *poor man's Galápagos*, de belangrijkste bezienswaardigheid in het zuiden – zijn er voor elke portemonnee.

De Ballestaseilanden liggen op een uur varen uit de kust. Sommige zijn nauwelijks groter dan een rots en ze mogen niet worden betreden. Zeeleeuwen zonnen op de rotsen of zwemmen in de deinende zee en maken af en toe een hels lawaai. Jan-van-genten en fregatvogels vliegen over ons hoofd, Humboldt-pinguïns hobbelen olijk achter elkaar aan en pelikanen hebben zo'n perfecte schutkleur dat ze nauwelijks terug zijn te vinden op de ondergepoepde rotsen. Die poep, de *guano*, is als mest zo waardevol dat er in de negentiende eeuw oorlogen om zijn gevoerd. Terugvarend naar het vasteland doemt hoog op de rotsen de beroemde Candelabra-geoglyef op, een rotstekening van 150 meter hoog die in verband wordt gebracht met Peru's beroemde Nazca-lijnen.

Het Reserva Nacional de Paracas kan worden bezocht met een georganiseerde 4WD-safari. Chauffeur Guido heeft geen moeite het gaspedaal te vinden en een stofpluim stuift achter onze wagen op. Het desolate landschap torent metershoog boven de oceaan uit. Het uitzicht op de weidse baaien met hun rotsformaties en eilandjes is spectaculair.

Na twee uur rijden door het park, parkeert Guido zijn Toyota midden in de zanderige leegte naast die van een collega. Ze spannen een doek om de zon buiten te houden en zetten een tafel met stoelen neer. Uit de koelbox komen *tamales*, in bananenblad gestoomde pakketjes van maïsmeel. En gekoelde witte wijn. Uit Peru. <



KLM vliegt dagelijks rechtstreeks in ruim 12 uur van Amsterdam naar Lima. Retourprijs: vanaf circa 800 euro. Beste reistijd: april t/m oktober; de kust kan ook in de zomerse maanden van december t/m februari bezocht worden. Prijspeil: lager dan in Nederland. Peru is over het algemeen veilig, maar blijf alert. Denk bij een langer verblijf aan: Lima in combinatie met Cuzco, Machu Picchu, Arequipa, de Amazonejungle en het Titicacameer. Meer info over Peru: peru.travel



Lezersaanbieding

Reisorganisatie Djoser biedt twee Peru-rondreizen die via het in dit verhaal genoemde Nationaal Park Paracas en de Ballestaseilanden voeren. Exclusief voor lezers van *Arts en Auto* biedt Djoser een korting van € 50,- p.p. bij boeking van deze reizen (21-daagse rondreis Peru vanaf € 2595,- p.p., 27-daagse combi Peru/Ecuador/Galápagos vanaf € 4245,- p.p.). De korting geldt bij boekingen gedaan tot en met 1 mei 2016 o.v.v. de actiecode AAPE16. Voor meer info en vertrekdata: djoser.nl/artsenauto