

# Tips van collega's

Waar brengt u graag uw vakantie door? Heeft u leuke reistips voor uw collega's? We vroegen het in ons decembernummer en een aantal lezers mailde hun 'best kept secrets', mét foto's.



**Moniek Westerman (55, diëtist)** bezocht een jaar of zeven geleden met haar gezin voor het eerst India, een land dat grote indruk maakte. Onlangs keerde ze terug van een reis naar Mumbai.

"In het bijzondere, met geschiedenis doordrenkte Taj Mahal Palace Hotel kun je heerlijk een week uitrusten en je verwonderen over de uitersten in de wereld. De service is voor Nederland ongekend en het

was bijzonder om ons voor een keertje 'Bollywood royalty' te wanen. Ik heb het hotel gewoon met korting via Expedia op internet geboekt. Het was de tweede keer dat we in India waren, een land dat voor niemand is te begrijpen. Natuurlijk doet het wat met je en de schrijnende armoede is ook rond dit statige hotel niet ver te zoeken. Maar toch is er ook veel positief: vriendelijke mensen, een trotse eetcultuur; India is een kleurrijk land vol spirit."



**Coen Winkelman (68, logopedist/trainer/ stottertherapeut)** tipt voor wandelliefhebbers het Zwitserse dorpje Champex-Lac (Wallis), dat hij ook aanraadt als tussenstop op weg naar Italië.

"Champex is een klein dorpje aan een idyllisch bergmeertje, 400 meter boven de E27 richting de St. Bernardpas. Op weg naar de Toscaanse zon blijft deze unieke plek gemakkelijk onopgemerkt. Nog 60 meter hoger ligt het zeer karakteristieke Pension Restaurant D'Arpette, met hoofdzakelijk sportieve wandelaars. Vanuit het dorp stijgt een stoeltjeslift 800 meter naar het begin van een prachtige Höhenweg. De hele route, aanvankelijk geleidelijk stijgend, biedt verrassende uitzichten, het laatste deel voert langs een gletsjer. Na twee uur is het nog even 100 meter steil stijgen naar een berghut met erwtensoep – op 2980 meter! Vanaf de Sessellift en weer terug, de laatste Talfahrt is om 16.00 uur, kost zes tot zeven uur. Enige conditie is wel vereist."



**Gerrit-Jan Taams (23, laatstejaars geneeskunde aan de RUG)** is erg gecharmeerd van Schotland, en dan vooral van bed en breakfast Carn Dris in het 2000 inwoners tellende plaatsje Aberfeldy.

"Maak kennis met de 'Laird and Lady of Boltachan' van B&B 'Carn Dris', een rijk gedecoreerd Edwardian landhuis bij Aberfeldy. Mijn ouders kwamen hier ooit op hun huwelijksreis als eerste gasten en als kind kwam ik er op gezinsvakanties met mijn ouders en zusje. Als student heb ik er in de zomervakanties meegeholpen om mijn Engels verder te kunnen oefenen. Ik ben er dikwijls heen gevlogen met m'n golf tas (mag gratis mee bij het gratis Flying Blue Golf Membership van KLM, nog een tip!). In Carn Dris waan je je in Downton-Abbey. De laatste keer dat we er waren, was afgelopen mei. We hebben deze B&B diverse malen gebruikt als beginpunt voor grote Schotland-tours. We keren na zo'n trip altijd terug naar het vertrouwde Aberfeldy. Ik heb er gegolfd, gewandeld in de heuvels, de distilleerderij en de cinema bezocht en de plaatselijke charity shops doorgespit. Het koninklijke landgoed Balmoral ligt op anderhalf uur rijden van Aberfeldy, de weg daarnaartoe via de bergpas Devils Elbow is erg mooi. Voor een rit langs de lochs (Rannoch, Tay, Lyon, Loch Am Daihm) is een Ordnance Survey-kaart zeer aan te raden, zeker als je binnendoor van het ene loch naar het andere over gravel-tracks wilt rijden. Nog een tip: informeer altijd bij de locals naar Highland games, farmers markets en charity fairs." [carndris.co.uk](http://carndris.co.uk)



**Stefan van Vendeloo (31, arts in opleiding tot orthopedisch chirurg)** is erg onder de indruk van de Zuid-Italiaanse regio Basilicata.

"Diep in het zuiden van Italië, in Basilicata, regeren de zon en eeuwenoude tradities. Het is een streek waar de tijd heeft stilgestaan en waar eindeloze graanvelden worden afgewisseld door dorpjes die tegen de rotsachtige bergen aanschurken. Dit juweeltje wordt weinig bezocht door reizigers. Onterecht! Wie het onbedorven Italië wil beleven en buiten de gebaande paden durft te treden, vindt hier de perfecte 'best kept secret'. Naast ruige kusten en een vergeet binnenland is Matera een absoluut hoogtepunt. Deze stad, gelegen aan een gapend ravijn, bestaat uit bizarre grotwoningen. Tijdens zonsondergang, genietend van het verbluffende uitzicht, weet je dat je op een unieke plek bent, die slechts weinigen hebben gezien."



**Ruth Slagter (38, huisarts)** is zo enthousiast over haar vaarvakanties in Zuid-Europa, dat ze heeft besloten om zelf een zeilboot te kopen.

"Wij zeilen elk jaar in Griekenland en Turkije op schepen die van alle luxe zijn voorzien, inclusief bemanning met kok. 's Ochtends bij het wakker worden, hoor je het water tegen de boot kabbelen. Ik begin de dag dan met een duik in zee. Weer op de boot wordt me een kopje koffie aangereikt. Ontbijt, lunch en diner worden bereid met de lekkerste verse streekproducten. Al zeilend gaan we van het ene idyllische baaitje naar het andere, terwijl naast de boot dolfinen zwemmen. Onderweg maken we uitstapjes naar een lokale markt of naar ruïnes van een antiek stadje. Dit jaar gaan we een eigen zeilschip kopen en dit verhuren zodat we onze 'best kept secret' met anderen kunnen delen." [carettsailing.nl](http://carettsailing.nl)





Joran van Bokhorst (32 jaar, arts-assistent in opleiding tot SEH-arts) heeft reizen als passie. Recent maakte hij met zijn vriendin een rondreis door Iran.

“In Nederland zie je op tv met betrekking tot Iran vaak schreeuwende mensenmassa’s die dood aan Amerika roepen. De VPRO-documentaire *Onze man in Teheran* gaf ons al een wat genuanceerder beeld. Een reis door Iran is, zo ontdekte ik, vooral één groot avontuur! Een avontuur van zwerven door de tweeduizend jaar oude straatjes van Kashan en Yazd. Met op elke bazaar of markt, van Esfahan tot Teheran, een andere geur en een ander vriendelijk gezicht. Een avontuur van snorkelen bij 30 graden bij Qeshm Island en 48 uur later skiën in de bergen bij Teheran. De Perzen lachen naar je, groeten

en bedanken je dat je er bent. Ze helpen je bij het kiezen van het lekkerste eten, bij het oversteken als je wat benauwd naar vijf banen aanstormende auto’s kijkt, adviseren welke taxi je moet nemen en regelen dan ook nog de beste prijs. Of ze bieden een slaapplek in hun eigen huis aan, inclusief een dagvullend programma (of je wilt of niet) mét een bezoek aan oma. Ik sluit mijn ogen zeker niet voor de problemen van het land; mijn indruk is dat verreweg het grootste gedeelte van de Iraanse bevolking prima met een toontje minder islam zou kunnen leven. Het land heeft een schitterende historie en cultuur, met als hoogtepunten de duizelingwekkende Sjeik Lutfallah Moskee in Isfahan en de Nasir al-mulk moskee in Shiraz. Ik heb me in Iran geen moment onveilig gevoeld, wél welkom.”



Ilse Timmermans (29, mondhygiënist) is, zelfs na tien bezoeken, elke keer weer onder de indruk van de landschappen van Nieuw-Zeeland.

“Elk jaar reis ik naar Nieuw-Zeeland om mijn ouders te bezoeken en mijn vader (tandarts-implantoloog) een handje te helpen in zijn praktijk. Dit jaar maak ik voor de tiende keer de reis van bijna 40 uur. Elk jaar bezoek ik wel een nieuwe plek die ik via-via ontdek. De bijzonderste plek waar ik tot nu toe heb geslapen, is de Mud Hut van Tom en Katie in Garston, Southland. Na een wandeling van ongeveer drie uur bergopwaarts over het terrein van de boerderij kom je terecht bij een klein huisje dat in 1800 is gebouwd door goudzoekers. Het huisje heeft geen elektriciteit en stromend water komt van een klein beekje. Naast het huisje heeft Tom een bad neergezet met gasbranders, zodat je kunt badderen met het meest fantastische uitzicht ooit. Voor echte avonturiers/wandelaars is dit een aanrader!” [welcomerock.co.nz/about.html](http://welcomerock.co.nz/about.html)

De heer H.T.M. ter Beek (71, gepensioneerd anesthesioloog) heeft een tip voor de anglofielen onder de lezers van *Arts en Auto*.

“Een klein juweeltje vinden wij [picturesofengland.com](http://picturesofengland.com), een website die we altijd raadplegen als we een vakantie naar Engeland plannen. Deze website wordt volledig vrijwillig onderhouden, met steun van donaties door lezers en gebruikers, maar is zeker niet amateuristisch.”

