

Leren schip peren

Niets zo 'mindful' als zelf aan het roer staan van een zeil- of motorjacht. Maar hoe pakt u het aan als u dat nog nooit heeft gedaan?

Tips en informatie

- Welkom op het water is een campagne van de watersportbranche (HISWA), welkomophetwater.nl
- Vooral voor beginnende zeilers is het leuk lid te worden van The Sailing Club. Het lidmaatschap van deze organisatie die door heel Nederland laagdrempelige zeilevenementen organiseert, kost € 19,95 per jaar. U krijgt daarvoor bovendien korting op het huren van boten en de aanschaf van zeilkleding en accessoires. Ook kunt u via de organisatie veilig een boot huren in het buitenland, the-sailing-club.nl
- Voor speciaal onderricht in het varen met een motorsloep kunt u bijvoorbeeld terecht bij Evenaar Yachting, evenaar.nl
- Voor het vinden van een CWO-erkende zeilschool is er de startpagina zeilschool.com
- Voor lessen in zowel zeil- als motorboten en de verhuur daarvan bent u bijvoorbeeld bij Zeilschool Het Uitgeest meer aan het juiste adres, zhu.nl
- Toekomstige zeezeilers kunnen zich melden bij de Zeezeilers van Marken voor diverse zeezeilcursussen op verschillende niveaus in Amsterdam en Harlingen, zeezeilers.nl

Niets zo ontspannend als autonoom zeilen of motorbootvaren. *Messing around in boats*, zoals de Engelsen het relaxte watersportleven zo mooi plegen te omschrijven, zou zomaar eens een goed alternatief voor een cursus mindfulness kunnen zijn. En iedereen kan het, want om te varen bent u in principe niet verplicht eerst een cursus te volgen.

In Nederland mag iedereen zonder papieren schipper worden van een boot, mits die qua lengte onder de 15 meter blijft en niet harder kan dan 20 km per uur. Nogal wat watersporters in ons land zijn dan ook autodidact; ze hebben de kunst afgekeken van anderen of zijn door schade en schande wijs geworden. Vaak al op jonge leeftijd, dat wel. Want naarmate men ouder wordt, neemt de jeugdige overmoed om niet gehinderd door enige kennis het water op te gaan, natuurlijk wel af. Als weldenkende volwassene met de nodige verantwoordelijkheden wilt u vanzelfsprekend niet uw veiligheid en die van dierbare medeopvarenden of anderen op het spel zetten. Vooraf iets van toeten en blazen weten, geniet dus de voorkeur.

Erkende opleiders

Zeker wanneer u wilt gaan zeilen, zult u eerst een paar lessen moeten nemen om de basis ervan een beetje onder de knie te krijgen. Dat hoeft niet vervelend of nodeloos tijdrovend te zijn. Meezeilen met vrienden combineert alvast het nuttige met het aangename, al is het meestal beter om het geven van zeillesen aan professionals over te laten. Op internet zijn tal van aanbieders te vinden die gedegen cursussen voor volwassenen geven.

Kies liefst voor een door de CWO (Commissie Watersport Opleidingen) erkende zeilschool. Die brengt u niet alleen de fijne kneepjes van het zeilen bij, maar maakt u ook wegwijs op het gebied van (verkeers)regels op het water, manoeuvreren, aanleggen en van wal steken, een brug en/of sluis nemen, enzovoort. Kennis die ook van belang is wanneer u met een motorboot op pad wilt. Ook voor die discipline bestaan cursussen die u op weg kunnen helpen. Zeker aan te raden wanneer de motorboot waarmee u gaat varen niet zo wendbaar is en wanneer u drukke vaargebieden gaat frequenteren.

Wie theoretisch goed beslagen ten ijs wil komen, haalt ook zijn vaarbewijzen. Vaarbewijs I moet u sowieso op zak hebben wanneer u een boot wilt besturen die langer is dan 15 meter en/of harder kan dan 20 km per uur. Maar ook als u in het buitenland een boot wilt huren. Naar een geldig vaarbewijs of International Certificate of Competence (ICC) wordt in veel landen expliciet gevraagd vóór u een boot meekrijgt. Daarnaast is er Vaarbewijs II.

Het geniet de voorkeur om vooraf iets van toeten en blazen te weten

Het examen daarvoor haalt u wanneer u zich de theorie van het navigeren voldoende eigen heeft gemaakt. Leren voor de vaarbewijzen kan bijvoorbeeld via de Vaarbewijs Academy van de ANWB. Via de website van deze Academy (vaarbewijs.academy) kunt u de benodigde cursusboeken voor de vaarbewijzen bestellen,

zien waar cursussen klassikaal te volgen zijn en u opgeven voor online cursussen. Ook kunt u er terecht voor speciale aan de vaarbewijzen gelinkte praktijklessen. Een all-in-one-pakket behoort ook tot de mogelijkheden. Examen kunt u doen bij de Stichting Vamex (zie vamex.nl).

Avondcursussen

Natuurlijk is het als schipper in spe, goed om boeken en lesmateriaal door te nemen. Maar het varen zelf leert u het best in de praktijk. Op een boot in beweging worden uw beslissingen en handelingen namelijk meteen beloond of afgestraft. Het kan bovendien heel leuk zijn om, onder het toezicht van een instructeur, met andere volwassenen die letterlijk 'in hetzelfde schuitje' zitten, het varen proefondervindelijk te leren. Dit hoeft overigens niet in groepsverband wanneer u dat niet aanspreekt of als u groepslessen, al dan niet terecht, ziet als een onoverkomelijke en vertragende hindernis in uw leerproces. U kunt namelijk desgewenst ook met z'n tweeën (of privé) les nemen. Dat kan zelfs op uw eigen boot en eventueel ook in het buitenland.

Maar hoe heerlijk het schipperen ook kan zijn, het is raadzaam om niet meteen te hard van stapel te lopen. Hals-overkop een boot kopen en meteen een hele vakantie aan boord doorbrengen, is zonde van het geld en de tijd, als op het water zijn u toch niet zo goed bevalt als u had verwacht. Begin dus rustig. Liefst met een (introductie)cursus op maat. Eentje die u ook logistiek het beste schikt. Zo worden er 's zomers bijvoorbeeld diverse avondcursussen op het water georganiseerd die u na werktijd zou kunnen volgen. Een ontspannende manier om de dag mee af te sluiten.