

Lissabon is voor velen vaak het beginpunt van een rondreis door Portugal. Maar reizigers doen zichzelf én de Portugese hoofdstad tekort als ze er alleen de bekende bezienswaardigheden bezoeken. Lissabon is echt een stad om in te 'verdwalen'.

# Verdwalen in Lissabon

**E**en stad leer je het beste te voet kennen. Voor een stedentripje Lissabon kan het nuttig zijn om van tevoren alvast enkele stevige wandelingen te maken. Het liefst met wat hoogteverschillen onderweg. Eenmaal in Lissabon scheelt het wellicht spierpijn in de kuiten. Tijdens het slenteren door de hoofdstad van Portugal moet er namelijk flink worden geklommen en gedaald.

Per tram rondtoeren kan ook. Sinds begin vorige eeuw rijden er elektrische trams door de stad. Van het destijds snel uitdijende spoornet resten nu nog slechts vijf lijnen. Op de rails piepen en kraken de klassieke trams de steile hellingen op en af. In een hete zomer is het vaak leuker om ernaar te kijken dan erin te zitten of – beter gezegd – te staan. Alle reisgidsjes over Lissabon geven de tip om een ritje met tramlijn 28 te maken. De route voert langs veel van de toeristische bezienswaardigheden. Het gevolg van het goedbedoelde advies is dat de tram uitpuilt van de passagiers, die door de drukte nauwelijks naar buiten kunnen kijken.

En dat is jammer, want er is veel te zien in Lissabon en niet alleen aan bezienswaardigheden. Bezoekers die slechts een dag of twee de tijd nemen om alleen even de must-sees te scoren, missen veel. Want zij hebben amper tijd om door schilderachtige volkswijken als Alfama en Bairro Alto te dwalen. Of om doeleloos rond te slenteren door steegjes met het wasgoed aan de lijnen en de huismuren vol azulejos, de karakteristieke Portugese tegels met gekleurde (vaak blauwe) taferelen of figuraties.

**Riant uitzicht**

Ontspannen sfeerproeven draagt net zo veel bij aan de beeldvorming over Lissabon als bijvoorbeeld het Castelo de São Jorge, het imposante middeleeuwse kasteel hoog boven de stad. Het is overall vanuit de binnenstad zichtbaar en andersom biedt deze bekende bezienswaardigheid zijn vele bezoekers een riant uitzicht op het historische centrum en op de Taag. Die rivier, die bij Lissabon in de Atlantische Oceaan uitmondt, werd vroeger bewaakt vanuit de Torre de Belém, een andere toeristische trekpleister. Deze toren uit 1521 is goed bewaard gebleven en staat samen met het nabijgelegen Mosteiro dos Jerónimos (Hiëronymusklooster) op de Unesco Werelderfgoedlijst. Toren en klooster staan in de wijk Belém, een voorma-

lige voorstad van Lissabon. Gezien de afstand vanuit het stadscentrum valt het gebruik van openbaar vervoer of taxi aan te raden.

Vlak bij het Hiëronymusklooster ligt de Antiga Confeiteira de Belém. Deze bakkerij verkoopt al sinds 1831, als enige ter wereld, de Pastéis de Belém, een verslavend zoete lekkernij. De krokante schijfjes bladerdeeg met hun puddingachtige vulling, die onder de bekendere naam Pastéis de Nata veel geïmiteerd worden, zijn volgens kenners ongeëvenaard. Bezoekers staan in de rij voor de enige echte Pastéis de Belém en er gaan er zo'n vijftienduizend (!) per dag over de toonbank. Voor slechts één euro per stuk laten de meeste klanten het niet bij één pasteitje.

**Inclusief fado**

Uit eten gaan in Lissabon is niet duur. Het hangt natuurlijk van de restaurantkeuze af, maar een gemiddeld driegangendiner kost vaak nog geen 20 euro. In sommige restaurants is dat inclusief een live fado-voorstelling. Het, vaak smartelijk gezongen, levenslied is onlosmakelijk met Portugal verbonden en klinkt overall vanuit huizen, winkels, bars en restaurants.

Na het diner per taxi terug naar het hotel is geen probleem. Er rijden er honderden rond. Ze zijn beige of zwart-groen en een brandend groen lichtje bovenop geeft aan dat de chauffeur plaats heeft. En voor onze begrippen zijn ze zeer betaalbaar.

Er blijft dus geld over om te shoppen in de vele trendy winkels en hippe boetiekjes in de historische binnenstad. Een aantal artikelen, zoals leren schoenen en tassen, is beduidend goedkoper dan in andere Europese (hoofd)steden. Wie nog voordeliger uit wil zijn qua souvenirs, kan zijn geluk beproeven op een van de rommelmarkten. Op het Campo de Santa Clara wordt elke dinsdag en zaterdag de Feira da Ladra (Markt van de Dievegge) gehouden. De grootste vlooiemarkt van de stad dateert uit de 13de eeuw.

Over diefstal gesproken, Lissabon is niet onveiligler dan andere grote steden, maar goed oppletten is, net als elders, altijd nodig. Met name tram 28 is door alle drukte aantrekkelijk voor zakkenrollers en 's nachts ronddwalen door de wijk Alfama wordt afgeraden. Maar over het algemeen zijn de Portugezen zeer vriendelijk en gastvrij en hun hoofdstad Lissabon vormt daarop geen uitzondering. <



**Vliegen:** directe vluchten vanuit Nederland naar Lissabon: KLM, Transavia, TAP Portugal, Vueling Airlines, Ryanair en easyJet. **Beste reistijd:** mei, juni en september hebben doorgaans de meest aangename temperatuur. Het gemiddelde prijspeil ligt in Portugal veel lager dan in Nederland. Zie ook [visitportugal.com](http://visitportugal.com)

**Tip:** Restaurant A Cevicheria in de wijk Príncipe Real (Rua Dom Pedro V 129) serveert bijzondere gerechten uit de Portugese en Peruaanse keuken. Erg geliefd, dus druk (reserveren kan niet, vóór 19.00 uur naar binnen biedt de beste kansen).



**Stedentrip**

Voor Arts en Auto-lezers stelde Stedentrips.nl een 4-daags arrangement samen naar Lissabon, inclusief o.a. vliegreis en verblijf in het centraal gelegen, viersterren boutique-hotel Portugal. Voor meer informatie zie pagina 60.

**Pousadareis**

Meer zien van Portugal? VvAA QualityTime biedt twee 8-daagse pousadareis van Lissabon die u desgewenst kunt combineren met een bezoek aan deze stad. Prijzen vanaf € 829,- p.p. bij vertrek in september en oktober. Zie [vva.nl/qualitytime](http://vva.nl/qualitytime) of bel 030 247 48 97.