

# Mijn mooiste route

Nederland is een geweldig fietsland. We hebben goede, veilige fietspaden, mooie natuur en een dorpje met een uitnodigend terras is altijd onder fietsbereik. Lezers van *Arts en Auto* delen hun favoriete routes.

## Utrecht

**Reinko Abels (65, gepensioneerd regulatory affairs manager pharma) fietst een à twee keer per jaar op zijn ligfiets het 'Rondje Domstad' van zo'n 100 km.**

Karakteristiek aan de route, die volledig om de stad Utrecht voert, is dat hij vrijwel alleen over fietspaden en kleine B-wegen gaat en maar zeer beperkt door stedelijk gebied. Het is een mooie tocht door de groene long aan de oostzijde van Utrecht, waarbij diverse landschappen zich afwisselen. De tocht gaat langs diverse riviertjes en kanalen, zoals de Vecht, Kromme Rijn, het Merwedekanaal, Doorslag, Hollandse IJssel en Leidse Rijn. De route komt onder meer door vogelweidegebied de Bethunepolder, het veengebied van de Loosdrechtse en Tienhovense plassen, de forten van de Hollandse Waterlinie en langs boomgaarden (tussen Utrecht en Houten). Ook een aantal kerkenpaden en een pontje zijn in de route opgenomen.

## Groningen

**Als de weersvoorzichten zonnig zijn, stapt Tineke Jager (66, gepensioneerd medisch analist) graag op de fiets voor een rondje door Stad en Ommeland (19 km).**

Jager weet zeker dat iedereen die kiest voor een uitstapje naar haar provincie, een leuke, gezellige en gezonde dag zal hebben en een goede indruk zal krijgen van de omgeving. Zij beschrijft een route die vertrekt bij het Groninger Museum en via het Reitdiep en de Reitdiephaven de stad uit voert. Op zondagmiddagen in de zomermaanden juni, juli en augustus is het kerkje van Leegkerk onderweg een leuke stop, dan is daar koffie of thee met taart te krijgen.

Zie voor een routebeschrijving [artsenauto.nl/fietsroutes](http://artsenauto.nl/fietsroutes)

## Zeeland

**De favoriete fietsroute van Alexander (64, ziekenhuispsychiater) en Andrea Kunst (64 gepensioneerd manager in de zorg) is een rondje Oosterschelde van 90 km.**

“Op een zonnige dag vertrekken wij vanuit Goes via fietspaden over de Zeelandbrug – wat op zich al een belevenis is – naar Zierikzee. Daar rijden we door kleine straatjes pal naast de Oosterschelde richting Serooskerke op Schouwen-Duiveland. Dit fietspad langs de Oosterschelde vinden we het mooiste van Nederland. Daarna gaat de tocht door het grootste nationale park van Nederland, met onderweg voldoende spotplaatsen voor vogels. Bij Serooskerke gaan we het bos in en na enkele kilometers fietsen we terug langs de Oosterschelde naar de Plompe Toren en verder richting Westenschouwen. In de Boswachterij is het tijd om de meegebrachte lunch te nuttigen. In het bos is het rustig en er zijn voldoende bankjes om te zitten.

Na de lunch gaan we richting de Oosterscheldekering. De kering passeren wij veelal met tegenwind maar het is altijd prachtig de kracht van het getij en de krijgende meeuwen in de lucht te zien. Op Neeltje Jans kun je op werkdagen mosselen kopen om bij thuiskomst op te eten. Na de Oosterscheldekering pakken wij de route rond het Veerse Meer om via de Fietsstraat van Noord-Beveland naar Kamperland te rijden en de weg langs het Veerse Meer naar Kortgene te fietsen. Daarna zijn het voor ons de laatste loodjes op huis aan.”

## Zuid-Holland

**Kinderfysiotherapeut Liesbeth Cramer (60) beschrijft hoe gelukkig ze zich voelt als ze naar haar werk fietst, van Leiden naar Zoetermeer (11 km).**

“Om half 8 in de ochtend kom ik eerst door het nog half slaperige dorp Zoeterwoude, alhoewel de boeren hier hun bed al uit zullen zijn. Ik fiets verder langs het 'Watertje', een van de schilderachtigste weggetjes van Zuid-Holland. Ik vang de geur van de warme bakker op en duik dan de polder in. Op het bruggetje bij de A-meertjes houd ik soms even stil en geniet ik van de watervogels, overvliegende ganzen of ooievaars in het weiland. Met in de verte de contouren van Den Haag en Zoetermeer fiets ik dwars door de Noord-AA. Ik voel mij als in het oog van een orkaan: midden in de Randstad, maar toch in een zee van rust en ruimte. Ik beleef de overgangen van de seizoenen. Ik voel me een bevoorrecht mens.” Cramer noemt nog twee koffiestops onderweg: restaurant AA-Zicht aan de Zoetermeerse plas en boerderij 't Geertje (met landwinkel) in Zoeterwoude.

## Friesland

**Na een verhuizing naar het Friese platteland ontdekt Corrie Dijkstra (47, mondhygiënist) hoeveel fietsmogelijkheden daar zijn.**

“Mijn nieuwe woonplaats, Koarnjum, ligt in een fantastisch fiets- en wandelgebied. Het is een veelzijdig gebied dat zich leent voor langere fietstochten, maar er zijn ook leuke bestemmingen dichtbij.” Kamps noemt Martenastate in Koarnjum of Dekemastate in Jelsum. Wie een langere tocht wil maken, kan vanuit het Leeuwarder Bos tot aan Dokkum langs de Dokkumer Ee fietsen. Onderweg leidt de route over het beroemde bruggetje van Bartlehiem. Bij Wijs is een pontje over de Ee, waar je bij eetcafé de Winze aan het water kunt zitten. Onderweg zijn het bonbonfabriekje van Giekerk en landgoed Stania State in Oenkerk (high tea) een bezoek waard. In het Leeuwarder Bos is camping en B&B Taniaburg bij Leeuwarden een mooi vertrekpunt of rustadres.

## Zuid-Holland

**Jef Kamps (84, oud-bedrijfsarts) fietst graag in het gebied van de Nieuwkoopse plassen. Hij stuurde Arts en Auto een fraaie route van ongeveer 40 km.**

Dit natuurgebied in Zuid-Holland is niet alleen varend, maar ook fietsend goed te verkennen. Op de fiets langs plassen en rietlanden valt er te genieten van bijzondere planten en moerasvogels, zoals de karekiet en de snor. De fietsroute voert onder meer langs plaatsen als Nieuwkoop en Noorden en tussen de Zuideinderen en de Noordeinderplas door naar watertoren Het potlood. Ook de Woerdense Verlaat wordt niet overgeslagen.

Voor een routebeschrijving en een extra fietsroute tussen Holendrecht en Angstel (Noord-Holland) zie [artsenauto.nl/fietsroutes](http://artsenauto.nl/fietsroutes)

