

Meer aandacht voor de mond

Traditioneel zijn geneeskunde en tandheelkunde strikt gescheiden disciplines. Tegenwoordig is er wel meer interactie, maar tandarts, ACTA-wetenschapper en VMTI-voorzitter Joris Muris vindt dat het nog veel beter moet. Het jaarlijkse VMTI-congres moet daar verandering in brengen.

Joris Muris (41) kan het belang van interactie tussen mondgezondheid en algemene gezondheid niet genoeg benadrukken. Maar hij waakt ervoor te spreken van causale verbanden daartussen. “Ik zeg niet dat parodontitis ziekten veroorzaakt, maar we zien in de praktijk wel dat mensen met parodontitis vaak diabetes of hart- en vaatziekten hebben of ontwikkelen. Het zou dus goed zijn als een huisarts weet of zijn patiënten parodontitis hebben of ooit hebben gehad.”

Bij de behandeling van parodontitis is het volgens Muris belangrijk dat huisartsen, tandartsen en mondhygiënisten samenwerken, bijvoorbeeld in de verbetering van de levensstijl van een patiënt. “Tandarts en mondhygiënist zien de mensen doorgaans twee keer per jaar en hebben daarmee potentieel een monitorende en sturende functie bij algemene gezondheidszaken.”

Ook de behandelingen die artsen en tandartsen toepassen, zijn vaak van invloed op elkaar, stelt Muris. “Een verminderde speekselproductie, bijvoorbeeld als bijwerking van medicatie, heeft grote nadelige effecten op de afweer in de mond. Hierdoor kunnen ziekten zoals cariës en parodontitis veel gemakkelijker de kop opsteken en voortwoekeren. De huisarts zou mensen die veel medi-

cijnen gebruiken, moeten aanraden vaker naar de tandarts te gaan.”

Tandarts Muris geeft nog een voorbeeld. “Bisfosfonaten hebben als mogelijke bijwerking dat ze bij het trekken van een kies hardnekkige en heftige kaaknecrose kunnen veroorzaken. Hoewel de kans erop niet heel groot is, lijkt het toch logisch om voor de start van een therapie de patiënt langs de tandarts te sturen om bestaande mondproblemen op te lossen en zodoende eventuele ernstige problemen te voorkomen. Maar dat wordt doorgaans niet gedaan.”

Al jaren vraagt Joris Muris om meer aandacht voor de interactie tussen de verschillende disciplines in de gezondheidszorg. Als tandarts in een praktijk in Amsterdam en als wetenschapper en chef de clinique van de sectie Integrale Tandheelkunde bij het Academisch Centrum Tandheelkunde Amsterdam (ACTA) heeft hij regelmatig contact met de beroepsgroepen. Maar het meest nog draagt hij zijn visie uit als voorzitter van de Vereniging Medisch Tandheelkundige Interactie (VMTI).

Zoveelste onderwerp

Joris Muris signaleert in zijn werk een belangrijk verschil tussen de beroepsgroepen. “Tot nu toe lijkt er binnen de tandheelkunde meer besef te zijn van het belang van een goede interactie dan binnen de geneeskunde. Misschien

is het voor geneeskundigen het zoveelste ‘onderwerp’ dat erbij komt in hun toch al drukke praktijk vol regeldruk en richtlijnen. Maar het belang is te groot om te negeren”, vindt de VMTI-voorzitter. “De mond speelt een hoofdrol in ons dagelijks leven. We eten en drinken ermee, we praten ermee, we presenteren onszelf ermee en daarnaast speelt de mond een grote rol in ons liefdesleven. Het is duidelijk dat de gezondheid van de mond in nauwe relatie staat tot de algemene gezondheid en de kwaliteit van leven.”

Congressen

De VMTI ziet graag dat scholing over de mond en medisch-tandheelkundige interactie (MTI) een vaste plek krijgt binnen het curriculum van de geneeskunde of in ieder geval van de huisartsenopleiding. Vanuit de jongere garde is daar volgens Muris wel belangstelling voor. “De Landelijke Organisatie Van Aspirant Huisartsen (LOVAH) Nijmegen hield vorig jaar een enquête onder haar leden over welke onderwerpen men graag op de agenda zou zien op het LOVAH-congres in 2016. Men koos onder meer voor de interactie tandheelkunde-geneeskunde. Na een succesvol optreden in Nijmegen heb ik ook op het landelijk congres afgelopen juni een lezing gegeven.”

Ook het jaarlijkse congres van de VMTI biedt de vereniging een belang-

rijk platform om haar boodschap uit te dragen. Aangezien de VMTI in 1991 werd opgericht, wordt dit jaar met een lustrumcongres het vijftienvigjarig bestaan gevierd. Het congres vindt plaats op 7 oktober in Burgers' Zoo in Arnhem en heeft als thema ‘Focus’.

“Het woord focus heeft diverse betekenissen die onderling raakvlakken hebben”, licht de VMTI-voorzitter toe. “Focus is onder meer ook Latijn voor (ontstekings)haard. Vooral voor die betekenis van het woord zal veel aandacht zijn bij dit congres.” Zo zal onder anderen de Engelse professor Martin Thornhill, die arts én tandarts is, een lezing houden over controversen in endocarditisprofylaxe. Muris: “Over de effectiviteit van endocarditisprofylaxe bij invasieve tandheelkundige behandeling van risicopatiënten bestaat momenteel veel discussie. In Nederland schrijven we het wel voor, in Engeland doen ze dat niet meer. “Een duidelijk voorbeeld van een onderwerp dat voor beide beroepsgroepen van belang is.”

Hoewel het van de twee beroepsgroepen volgens Muris tot nu toe vooral de tandheelkundigen zijn die de VMTI-congressen bezoeken, begint ook het aantal deelnemende geneeskundigen gestaag te groeien. “Maar we zien er op ons jubileumcongres straks graag nog een hoop extra komen.”

Congres

Wat zijn de risico's van orale ontstekingen voor de algemene gezondheid? De (on)zin van een oraal focusonderzoek. Controversen rondom de endocarditisprofylaxe. Dit en nog veel meer komt aan bod tijdens het VMTI-congres Focus op 7 oktober in Burgers' Zoo in Arnhem. Zie vmti.nl

